

Krytý plavecký bazén

Vysoké Mýto / dále KPB /

adresa provozovny: Husova 117, Vysoké Mýto 566 01

Provozní řád

- I. - Bazénová část
 - II. - Tobogán/Whirlpool
 - III. - Wellness centrum
 - IV. - Dětské brouzdaliště
 - V. - Návštěvní řád KPB
-
- VI. - Saunová část
 - VII. - Návštěvní řád saun v suterénu

Zpracoval: vedoucí KPB Jiří Kovařík

- ve Vysokém Mýtě dne: 22.11.2018

Schválila: Krajská hygienická stanice Pardubického kraje v Pardubicích

- územní pracoviště v Ústí n/Orlicí dne: 26.11.2018

I. Bazénová část

1.1 - Úvodní list plaveckého areálu

| | |
|-----------------------|--|
| Provozovatel: | Technické služby Vysoké Mýto |
| Zodpovědná osoba: | Jiří Kovařík - vedoucí KPB |
| Adresa provozovatele: | Průmyslová 168, 566 01 Vysoké Mýto |
| Telefon: | 465420264 |
| E-mail: | kpbvm@seznam.cz |
| Webové stránky: | www.tsvmyto.cz/kryty-bazen-a-sauna/ |
| IČO: | 70 888 671 |

Provozování KPB provádí provozovatel na základě zřizovací listiny města Vysoké Mýto od 1. 1.2001 za účelem provádění veřejně prospěšných činností jako jeden z hlavních předmětů činností. Při první rekonstrukci v roce 2014 byl areál rozšířen o tobogán a wellness centrum /viz dále/. V roce 2017–18 proběhla další rekonstrukce, kde se změnil vestibul, šatny /nyní jsou společné/, bazénová vana /nerez/, proběhla výměna zvedacího dna, nové je brouzdaliště pro děti s atrakcemi, změnilo se soc. zázemí.

Provozní řád /dále PŘ/ je zpracován dle § 6a – 6b zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů ve znění pozdějších předpisů a vyhlášky č.238/2011 Sb., o stanovení hygienických požadavků na koupaliště, sauny a hygienické limity písku v pískovištích venkovních hracích ploch.

Důležitá telefonní čísla:

| | | |
|---------------------------------|---|--------------------|
| - Integrovaný záchranný systém | - | 112 |
| - Hasiči | - | 150 |
| - Záchranná služba | - | 155 |
| - Policie | - | 158 |
| - Městská policie | - | 777/755277 |
| - Elektrický proud /Energetika/ | - | 840850860 |
| - Plyn | - | 1239 |
| - Voda - /Vak Vysoké Mýto/ | - | 602/16847 |
| - Hygienický dozor /KHS/ | - | 465/525419 |
| - Ředitel Technických služeb | - | 602/626870 |
| - Vedoucí bazénu | - | 603/851614 |
| - Technický dozor bazénu | - | 731/461238/p.Baše/ |

Provozní doba

Provoz bazénu je dle provozovatele, obvykle celoroční s cca 1-2 měsíční odstávkou KPB, ve které se provádí pravidelná údržba.

Zdroj vody pro areál

Veřejný vodovod.

1.2 - Popis provozu

Bazénová vodotěsná nerezová vana má rozměry 25 m x 10 m. Největší hloubka je 205 cm pod zvedacím dnem. Část pro neplavce je cca 10 x 10 m, má nerezové dno se vstříkovacími tryskami pro přívod čerstvé vody, přelivové žlábkové sloužící k zajištění rovnoměrného odtoku vody, zvedací část, kterou se upravuje hloubka pro jednotlivé věkové kategorie. Kapacita vodní plochy je 100 osob, kapacita areálu KPB je 200 osob. Přívod vody je z vodovodního řádu. Obsah bazénové vany je 435 m³. V přístavbové části je umístěno tepidárium /ohřívárna/, tobogán a wellness centrum, ve kterém se nachází finská sauna, parní lázeň, bylinná lázeň, sněžná komora a zážitkové sprchy. To vše je průchozí. Na levé straně i pravé straně bazénu jsou vyhřívané sedáky /lavice/. Šatny jsou řešeny jako společné s převlékacími kabinkami. Šatna má kapacitu 200 míst + 2 společné šatny. Z těchto šaten jsou přístupy jak do sprch, tak na WC a je zde zvlášť šatna pro imobilní návštěvníky. Pro tyto návštěvníky je u hlavního schodiště venkovní plošina u které platí povinnost určených zaměstnanců reagovat na přivolací zvonění, nebo nouzové volání z WC a poskytnutí pomoci zdravotně postiženým. Teplota vody v bazénu musí být 28 °C, naměřená hodnota se uvádí na tabuli v bazénové hale.

1.3 - Personální zajištění provozu

- 1 vedoucí bazénu
- 3 strojníci / vč. provozáře, ten zastupuje vedoucího KPB v případě jeho nepřítomnosti/
- 1-3 plavecký dozor / dle počtu návštěvnosti /
- 2 pokladní / zajišťují i službu šatnářek /
- 2-3 úklid KPB
- 2-3 obsluha kiosku
- 2 obsluha saun v suterénu

1.4 - Technický popis - úprava vody

Bazén je napouštěn vodou z veřejného vodovodního řádu, na kterém je umístěn vodoměr ke kontrole dopouštěné vody. Dále voda pokračuje přes úpravnu vody do bazénu. K desinfekci vody v bazénu /chlorování plyn. chlorem/ se používá chlorátoru C 2212 FA JESCO, který je spolu s tlakovými nádobami umístěn v samostatné místnosti, v chlorovně KPB. Redukce hodnoty vázaného chloru a fotochemická likvidace chloraminů je prováděna středotlakou UV lampou Dulcodes S typu Powerline o výkonu 3 kW. Každý den je prováděna kontrola činnosti UV lampy a její údržba. Provoz je plně automatický. Dále se dává Flockfix vločkovač, dle zjištěné kvality vody. Dávkování je přes samostatné čerpadlo s ručním ovládním, podle potřeby. Chemické prostředky jsou uloženy na určeném místě pod bazénem ve skladu u saun v suterénu. Napouštění bazénu je přes trysky umístěné na dně bazénu. Voda z bazénu je vypouštěna areálovou kanalizací do městské kanalizace, stejně tak i voda z akumulčních jímek a praní filtrů. V případě provádění oplachu a dezinfekce ochozů plavců bazénu je voda odváděna oplachovými kanálky a odpadním potrubím do městské kanalizace.

Intenzita recirkulace vody v době provozu je nepřetržitá 100 m³/hod. Objem bazénu se vymění za 4,5 hod. Denně se přidává množství ředící vody dle návštěvnosti (minimálně 30 litrů/na návštěvníka). Záznam intenzity recirkulace – kontinuální měřicí a záznamové zařízení – bude v PC v místnosti údržby.

1.5 - Kontroly jakosti vody

Požadavky na jakost vody v bazénech jsou stanoveny vyhláškou MZ č.238/2011 Sb., příloha č. 8 , četnost kontrol je uvedena v příloze č.9. Rozbory jakosti vody

jsou zajišťovány přes akreditovanou laboratoř (Orlická laboratoř v České Třebové) dle následujícího harmonogramu :

Bazén a jeho přítok:

Příloha č.1 PŘ KPB :

Četnost a rozsah rozborů bazénové vody dle vyhlášky MZ č.238/2011 Sb.:

| Místo odběru | Escherichia coli, CP při 36 st.C, Pseudomonas aeruginosa | Staphylococcus aureus | Legionella species | ORP | TOC | Zákal | NO ₃ | pH | volný chlor, vázaný chlor | Teplota |
|--------------|--|-----------------------|--------------------|---------|---------|---------|-----------------|---------|---------------------------|---------|
| Přítok | 1/měsíc | 1/3měsíce | 1/3měsíce | X | X | X | X | X | X | X |
| Bazén | 1/měsíc | 1/3měsíce | X | 1/měsíc | 1/měsíc | 1/14dní | 1/14dní | 1/měsíc | 1/měsíc | 1/měsíc |
| Sauna | 1/měsíc | 1/3měsíce | X | X | X | X | X | X | X | X |

1x ročně rozbor z náhodně vybrané sprchy (společné pro celý KPB, rozsah dle vyhlášky MZ č. 252/2004 Sb.) Současně s 1. vzorkem před otevřením KPB po letní odstavce se odebere vzorek plnicí vody z veřejného vodovodu na ukazatele TOC a dusičnany. Kontrola ukazatele THM – 1 x/ 2 roky – v bazénové hale - směr okna u ohřívárny.

Místa odběrů vody

Pro mikrobiologický rozbor vody se odebírá samostatný vzorek na přítoku do bazénu a po jednom vzorku z obou protilehlých kratších stran bazénu plus 1 vzorek pod zvedacím dnem. Pro vyšetření legionel se použije tzv. slévaný vzorek z protilehlých stran. Pro rozbor chemických ukazatelů se z bazénu odebírá slévaný vzorek z odběru u obou protilehlých kratších stran bazénu. V bazénové vodě se vzorek odebírá 15 cm pod hladinou. Akreditovaná laboratoř rovněž 1 x měsíčně zajistí souběžné porovnávací měření, které zahrnuje měření volného a vázaného chloru, pH a ORP. O výsledcích porovnávacího měření je laboratoří vydán písemný záznam. Protokol o výsledku laboratorní kontroly je v elektronické podobě předán do 4 pracovních dnů ode dne odběru vzorku příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví. V případě, že je proveden odběr na stanovení ukazatele Legionella spp., je výsledek tohoto stanovení předán nejpozději 14. den po provedení odběru. Protokoly jsou uchovávány po dobu minimálně 5 let a uloženy k nahlédnutí jsou na KPB Vysoké Mýto. Odběry jsou prováděny nejdříve 3 hodiny po zahájení provozu.

Vlastní provozní kontroly jakosti vody: Dle vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb. jsou strojníci povinni denně měřit :

- 1 hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu: obsah volného a vázaného chloru ve vodě, hodnotu redox potenciálu
- 3 x denně : teplotu vody a vzduchu, průhlednost vody
- 1 x denně: hodnotu pH

Veškeré naměřené výsledky se evidují do "provozního sešitu" vody včetně denní návštěvnosti a doplňování bazénu ředící vodou (min. 30 l/osobu). Množství ředící vody se odečítá a zaznamenává 1 x denně a po skončení provozu. Teplota vzduchu a vody se uvádí na tabuli u bazénové vany. Pro denní měření mají strojníci k dispozici potřebné vybavení /typ přístroje Lovibond/. Na KPB není kontinuální záznamové zařízení a tak se provádí dle vyhlášky měření veškerých provozních ukazatelů včetně volného a vázaného chloru každé 4 hodiny a zapisuje do provozní knihy.

Příloha č.8 – tabulka: Požadavky na mikrobiologické a fyzikálně – chemické

ukazatele jakosti vod v umělých koupalištích

| Ukazatel | Jednotka | Upravená voda před vstupem do bazénu | Bazénová voda během provozu | | Vysvětlivky |
|---|-------------------|--------------------------------------|--|------------------------|------------------------------|
| | | | Mezní hodnota | Nejvyšší mezní hodnota | |
| Escherichia coli | KTJ/100 ml | 0 | 0 | * | |
| počet kolonií při 36 °C | KTJ/1 ml | 20 | 100 | * | |
| Pseudomonas aeruginosa | KTJ/100 ml | 0 | 0 | * | |
| Staphylococcus aureus | KTJ/100 ml | 0 | 0 | 100 | |
| Legionellaspp. | KTJ/100 ml | 10 | 10 | 100 | |
| Průhlednost | | | nerušený průhled na celé dno | | |
| Zákal | ZF | | 0,5 | | |
| pH | | | 6,5 - 7,6 | | |
| celkový organický uhlík (TOC) | mg/l | | 2,5 mg/l nad hodnotu plnicí vody | | |
| Dusičnany | mg/l | | 20,0 mg/l nad hodnotu plnicí vody | | |
| Volný chlor | mg/l | | 0,3 - 0,6 | | Plavecký bazén |
| | | | 0,7 - 1,0 | | Koupel.bazén nad 32°C |
| vázaný chlor | mg/l | | | 0,3 | |
| Ozon | mg/l | ≤0,05 | ≤0,05 | | |
| redox-potenciál - v rozsahu pH 6,5 - 7,3 | mV | ≥750 | ≥700 | | |
| | | ≥770 | ≥720 | | |

*) Překročení nejvyšší mezní hodnoty nastává při splnění některé z následujících podmínek:

1. hodnoty *Escherichia coli* větší než 10 KTJ/100 ml a současně více než 100 KTJ/ml pro počty kolonií při 36 °C, a/nebo více než 10 KTJ/100 ml pro *Pseudomonasaeruginosa*,
2. hodnoty *Pseudomonas aeruginosa* větší než 50 KTJ/100 ml a současně více než 100 KTJ/ml pro počty kolonií při 36 °C.

Postup při mikrobiální závadnosti vody:

Při překročení limitu upravené vody na přítoku se provoz neuzavírá. Provede se nápravné opatření a nové vzorkování v celém původním MB rozsahu + volný a vázaný chlor, bez legionely).

Při překročení limitu mezní hodnoty v bazénové vodě se provoz neuzavírá. Provede se nápravné opatření a nové vzorkování v celém původním MB rozsahu + volný a vázaný chlor (bez legionely, pokud není překročena). Při překročení limitu nejvyšší mezní hodnoty v bazénové vodě se bazén ihned uzavře, uzavření se nahlásí na KHS (nejlépe e-mailem), provede se nápravné opatření a převzorkuje MB v celém rozsahu + volný a vázaný chlor (bez legionely, pokud není překročena).

Vzorky na mikrobiologický rozbor odebírá vždy akreditovaná laboratoř.

Při překročení nejvyšší mezní hodnoty vázaného chloru je okamžitě uzavřen provoz bazénu, vyvěšena cedule na vstupu do bazénu, a skutečnost nahlášena na KHS. Znovu se provoz zahájí až po dosažení podlimitní hodnoty. Hodnotu ověřuje pracovník obsluhy.

1.6 – Provozní dokumentace a evidence

Pracovníci obsluhy vedou veškerou dokumentaci potřebnou k provozu bazénu a v případě poruchy, závažného nedostatku atd. neprodleně informují vedoucího provozu. O výsledcích kontrol a učiněných opatřeních se vedou písemné záznamy, které se ukládají po dobu 5 let. Po stejnou dobu jsou ukládány doklady o kalibraci měřících přístrojů prováděné servisní firmou. Za evidenci a proškolení zaměstnanců v potřebných oborech zodpovídá vedoucí provozu.

1.7 - Úklid

Za čistotu v prostorech KPB s výjimkou prostorů kolem bazénové vany, tobogánu, sauny a pronajatých místností zodpovídají uklízečky. Jsou používány dezinfekční prostředky oznámené v souladu se zákonem č. 324/2016 Sb., o biocidních přípravcích a účinných látkách a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o biocidech), (Savo, Chloramin, Sargotan, Cormen, Domestos, aj. schválené prostředky). Dezinfekční prostředky s různými účinnými látkami jsou pravidelně střídány (1 x měsíčně). Za čistotu kolem bazénové vany a tobogánu odpovídá plavčík, který každý den po skončení provozu tyto prostory oplachuje tekoucí vodou. Běžný úklid přilehlých bazénových prostor (WC, sprchy, šatny, vstup) se provádí 1 x denně po skončení provozu). Velký úklid prostor se provádí 1 x týdně a to většinou o víkendech dopoledne. Pro čisticí a desinfekční prostředky jsou v prostorech KPB vyhrazeny tři samostatné místnosti. Personál má samostatné WC i samostatné sprchy. Do celého areálu KPB včetně sprch je zavedena voda z veřejného vodovodního řádu. Čištění bazénové vany (stěny a dno) a akumulární nádrže se provádí manuálně vždy v letní odstavce. Jelikož část bazénové vany má nerezové zvedací dno, jeho pravidelným používáním v provozní sezóně dochází k automatickému čištění dna i hladiny. Mastné pruhy okolo bazénu v úrovni hladiny vody, vč. čištění a desinfekce mřížek odvodňovacích zařízení se provádí manuálně 1 x měsíčně.

1.8 - První pomoc

První pomoc u bazénu zajišťuje plavecký dozor. V případě Plavecké školy - instruktoři Plavecké školy. U bazénu je k dispozici záchranný kruh se šňůrou 10 m délky, záchranná tyč, nosítka, lehátko /oboje u plavčíka/ a vybavená lékárnička s nejnütnejším zdravotním materiálem. Ta je umístěna ve skřínce první pomoci u tzv. "Mokrého baru" u bazénové haly, kde je rovněž, dýchací křísící přístroj a umyvadlo s tekoucí vodou. Pro lepší zajištění první pomoci, zejména v části Wellness centra je u plavčíka přenosná brašna první pomoci. Další skříňka první pomoci je v suterénu v sauně. Ošetření se zapisují do sešitu. Telefon pro případ zajištění přivolání lékaře záchranné služby, nebo ambulantního ošetření je v pokladně KPB nebo u vedoucího provozu. Pracovníci zajišťující bezpečnost provozu v bazénu (tj. plavčíci) jsou proškoleni v zásadách první pomoci. Každoročně před zahájením plavecké sezóny je kontrolován obsah lékárniček a expirační doba léků a provedeno její doplnění.

1.9 - BOZP, vč. Zásad os hygieny zaměstnanců a práce s chemikáliemi **/pokud není u jednotlivých bodů PŘ uvedeno jinak/**

Zaměstnanci jsou pravidelně školeni v potřebných odbornostech, jsou seznámeni s tímto PŘ a jsou povinni dodržovat všeobecné pokyny a předpisy pro ochranu a bezpečnost práce a zejména používat ochranné pomůcky. Jsou povinni udržovat pořádek, čistotu a osobní hygienu na pracovišti. Řídí se pokyny vydanými příslušnými orgány ochrany veřejného zdraví, včas nárokují potřebný materiál, chemikálie a opravy. Mají k dispozici samostatný šatnový prostor vč. WC, umyvadla s tekoucí vodou. Osobní ochranné pomůcky mají uloženy v místnosti údržby a určených prostorech pod bazénem. Při práci s chemikáliemi používají pouze schválené výrobky, opatřené českým návodem a dodržují návod k obsluze uváděný výrobcem. V prostoru strojovny, úpravny vody a skladu chemikálií je zakázáno pít, jíst a kouřit. Při práci s chemikáliemi /kyselinami/ je potřebné dodržovat zásadu, že vždy lijeme chemikálii /kyselinu/ do vody ne naopak. V případě nadýchání se chemických výparů je nutné okamžitě opustit prostor strojovny a odebrat se na čerstvý vzduch. Při příznacích otravy vyhledat lékařskou pomoc. V případě zasažení těla používanými chemikáliemi je nutné bezodkladně omývat postižená místa čistou vodou po dobu 5 minut. Při větším postižení opět vyhledat lékařskou pomoc. Při zasažení očí okamžitě vyplachovat proudem čisté vody, později borovou vodou, nebo Ophtalem a následně vyhledat lékařskou pomoc. Zaměstnanci jsou povinni podrobit se vstupní lékařské prohlídce a preventivním prohlídkám dle zásad BOZP.

Zaměstnanci používají tyto osobní ochranné pomůcky :

strojníci - mají k dispozici gumové rukavice a obuv, ochranný plexištít, ochranné brýle, ochrannou zástěru, pracovní oblek odolný vůči používaným chemikáliím

uklizečky - mají k dispozici gumové rukavice, pracovní oděv, gumovou obuv.

1.10 - Odpady

Odpadkové koše jsou opatřeny jednorázovými pytlí a denně se vynášejí do kontejneru za KPB. Odvoz je zajištěn 1x týdně v rámci pravidelných svozů.

II. Tobogán + Whirlpool

II.1 - TOBOGÁN

II.1.1 - Popis zařízení

Vodní tobogán – v areálu je nainstalován uzavřený tobogán s vizuálními prvky. Tobogán je specifikován dle EN 1069-1:2010 jako typ 3. Délka dráhy tobogánu vč. dojezdové části je 72,84 m s průměrným sklonem 12,5 %, průměr 1200 mm. Nástupní a dojezdový díl je umístěn v bazénové hale, koryto je umístěné mimo krytou bazénovou halu. Ocelová konstrukce podpírá laminátové koryto tobogánu v celé délce. Nástup na tobogán je ze schodiště, které je přístupné z čistého ochozu bazénu uvnitř haly. Semafor slouží jako startovací zařízení, avšak pokyny obsluhy jsou nadřazeny tomuto signalizačnímu zařízení!

Přestože je koryto tobogánu atestované a má maximálně hladký povrch, může dojít k opotřebením koupacího oděvu.

Pro provoz tobogánu slouží pohonné čerpadlo, které zajišťuje přívod vody k nástupnímu dílu pojezdové dráhy. Tobogán je napojen na vlastní RÚV /Recirkulaci úpravy vody/ se samostatnou akumulací jímky tobogánu, přes kterou bude po celou dobu provozu cirkulovat voda a tím bude zajištěna její hygienická nezávadnost. Teplota vody 28°C. Objem vyrovnávací nádrže tobogánu je 15m³.

Složení každé RÚV:

- akumulace vody v akumulací jímce
- čerpací jednotky chráněných lapačů vlasů
- koagulační pískové tlakové filtrace
- výměnný systém a trubních rozvodů
- ohřev vody
- hygienické zabezpečení
- úprava chemických vlastností cirkulované vody

Zařízení úpravny vody slouží k čištění, desinfekci a regeneraci vody pro bazény tak, aby její kvalita odpovídala požadavkům zdravotním, hygienickým, protiepidemickým a směrnícím pro zřizování bazénů a koupališť. Strojovna pro bazénovou technologii /BT/ je umístěna v 1.PP. Zde jsou umístěny akumulací jímky, filtry a strojní vybavení RÚV, čerpadla i chemické hospodářství.

Voda do akumulací jímek bude napouštěna z městského vodovodu. Množství dopouštěné pitné vody z vodovodního řádu bude na vstupu do každé akumulací jímky regulováno elektroventilem a měřeno vodoměrem. /Stejně i pro Whirlpool/.

RÚV bude v provozu s uvedenou letní, př. sanitární odstávkou celoročně. RÚV musí být spuštěna dle § 25 odst. 4 Vyhlášky 238/2011 Sb. tak, aby se před zahájením provozu vyměnil alespoň jedenkrát celý objem bazénu.

II.1.2 - Uvedení do provozu a pravidelné kontroly

Před zahájením provozu se všechna potrubí napájecího systému propláchnou vodou a vydesinfikují. Provede se revize elektro části a kontrola mechanických spojů OK.

Koryta budou zbavena nečistot, tj. omyta vodou a opticky prohlédnuta. Šroubové spoje budou zkontrolovány popřípadě dotaženy. Revize elektro je nutné dělat v pravidelných intervalech dle ČSN.

II.1.3 – Vzorkování – Rozbory

Požadavky na jakost vody v bazénech jsou stanoveny vyhláškou MZ č.238/2011 Sb., příloha č. 8 , četnost kontrol je uvedena v příloze č.9.

Rozbory jakosti vody jsou zajišťovány přes akreditovanou laboratoř (Orlická laboratoř v České Třebové) dle následujícího harmonogramu :

Tobogán a jeho přítok: (režim pro teplotu vody do 28 st.C)

Příloha č.2 PŘ KPB :

Četnost a rozsah rozborů bazénové vody tobogánu dle vyhlášky MZ 2011 Sb. č.238/2011 Sb.:

| Místo odběru | Escherichia coli, CP při 36 st.C, Pseudomonas aeruginosa | Staphylococcus aureus | Legionella species | ORP | TOC | Zákal | NO ₃ | pH | volný chlor, vázaný chlor | Teplota |
|--------------|--|-----------------------|--------------------|---------|---------|---------|-----------------|---------|---------------------------|---------|
| Přítok | 1/měsíc | 1/3měsíce | 1/3měsíce | X | X | X | x | X | X | x |
| Dojezd | 1/měsíc | 1/3měsíce | X | 1/měsíc | 1/měsíc | 1/14dní | 1/14dní | 1/měsíc | 1/měsíc | 1/měsíc |

Místa odběrů vody

Pro mikrobiologický rozbor vody se odebírá samostatný vzorek na přítoku do bazénu a jeden vzorek z dojezdové vany tobogánu. Pro rozbor chemických ukazatelů se odebírá jeden vzorek z dojezdové vany tobogánu. V bazénové vodě se vzorek odebírá 15 cm pod hladinou.

Akreditovaná laboratoř rovněž 1 x měsíčně zajistí souběžné porovnávací měření, které zahrnuje měření volného a vázaného chloru, pH a ORP. O výsledcích porovnávacího měření je laboratoří vydán písemný záznam.

Vlastní provozní kontroly jakosti vody

Dle vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb. jsou strojníci povinni denně měřit :

- 1 hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu: obsah volného a vázaného chloru ve vodě, hodnotu redox potenciálu
- 3 x denně : teplotu vody a vzduchu, průhlednost vody
- 1 x denně: hodnotu pH

Ostatní postupy ohledně kontroly jakosti vody, hodnocení, odběrů jsou shodná jako u rozborů pro plavecký bazén, rovněž ostatní ustanovení pod body I.6 – I.8 v kap. I. Bazénová část.

II.1.4 – Provozní předpis pro návštěvníky – pokyny k jízdě na tobogánu

- a) jízda na tobogánu je možná jen v době jeho provozu, tj. když jeho korytem protéká voda a je napuštěna dojezdová část tobogánu.

- b) do koryta je možno vjet pouze v případě, že na semaforu svítí zelená a že obsluha, plavčík nerozhodnou jinak
- c) tobogán smějí používat samostatně osoby starší 8 let
- d) tobogán nesmějí používat osoby (včetně dětí), jimž fyzická, smyslová nebo mentální neschopnost či nedostatek zkušeností a znalostí zabraňuje v bezpečném používání
- e) zákaz lezení po tobogánu proti směru jízdy (tj. od dojezdu k nástupu)
- f) nástup je možný pouze z nástupní plošiny
- g) vstup na tobogán je povolen pouze bosou nohou
- h) osoby jezdí jednotlivě
- i) povolená poloha je dána informační tabulí
- j) během jízdy se zakazuje měnit polohy
- k) jízda ve stoje, v kleče a hlavou dolů je přísně zakázána
- l) uživatelé nesmí mít na sobě ani u sebe žádné ostré nebo kovové předměty, které mohou poškodit koryto tobogánu. Jízda na tobogánu není možná v plavkách s kovovými přezkami.
- m) po dojezdu je nutno ihned opustit prostor dojezdu
- n) místo dojezdu neslouží k plavání ani k jiným účelům ani ke vstupu do tobogánu
- o) je zakázáno v korytě brzdit nebo zastavovat, vstávat a bránit tak v provozu ostatním návštěvníkům.
- p) přístupové komunikace musí mít protiskluzný povrch
- q) při nedodržení těchto předpisů vstup na vlastní nebezpečí

Každý návštěvník je povinen uposlechnout pokynů obsluhy – neuposlechnutí může mít za následek až vyloučení z areálu bez vrácení vstupného, případně přestupkové řízení.

Každý návštěvník je povinen dbát bezpečnostních pokynů pro atrakce a dále pokynů plavčíka, dohlížejícího na bezpečný provoz atrakcí! Všechny bazénové atrakce budou provozovány v souladu s bezpečnostními zásadami pro vodní atrakce.

II.1.5 – Provozní předpis pro provozovatele

- a) provozovatel zajistí trvalý dohled nad nástupem a dojezdem tobogánu – kamerovým systémem
- b) provozovatel zajistí proškolení personálu, zkoušky skluzavky v pravidelných intervalech dle ČSN a platné legislativy
- c) každý den zbavit dráhu nečistot, 1x měsíčně vydezinfikovat (přípravek proti plísni dle zvyklosti provozovatele), poté opláchnout vodou
- d) každý den před uvedením do provozu je nutné koryto tobogánu řádně prohlédnout a zkontrolovat vnitřní povrch koryta. V případě ostřin začistit, v případě poškození většího rozsahu informovat dodavatele – v každém případě odstavit tobogán z provozu dokud nebudou závady odstraněny a informovat dodavatele o rozsahu poškození.
- e) nevstupovat na dráhu v obuvi, pouze bosou nohou na suchý povrch dráhy
- f) koryto nenatírat barvou, pouze po dohodě s dodavatelem
- g) u nástupu je nutno řídit bezpečnost návštěvníků a kontrolovat prostor dojezdu s ohledem na interval startu

- h) obsluha průběžně kontroluje chod čerpadel, je poučena o způsobu vypnutí tobogánu
- i) povinností obsluhy je zabránit střetu návštěvníků hlavně v prostoru dojezdu
- j) místo dojezdu slouží pouze pro potřeby tobogánu, plavčík dohlíží na bezpečnost uživatelů
- k) v době mimo provoz je nutno zabránit přístupu na dráhu, zamezit poškození koryt
- l) v zimním období v dostatečném předstihu před zahájením provozu odstranit z vnitřní části tubusu tobogánu led
- m) po ukončení provozu na delší dobu je nutné dráhu důkladně odmastit, opláchnout a utřít
- n) pravidelné odstraňování nečistot musí být prováděno neabrazivními prostředky. K čištění dráhy je možno použít běžné saponáty, např. Jar, musí být však zajištěno, že se nedostanou do cirkulačního oběhu. Po očištění vždy opláchnout vodou.
- o) všechny události, včetně nehod, ke kterým dojde v souvislosti s používáním skluzavky, musejí být zaprotokolovány, přezkoumány a vyhodnoceny
- p) nehody je nutné přesně dokumentovat vč. jména a adresy osoby, které se nehoda stala a svědků a také přesného popisu průběhu nehody.

II.2 - WHIRLPOOL

II.2.1 – Popis zařízení

Tento provozní řád řeší funkci zařízení bazénové technologie (dále jen BT) pro nerezový whirlpool v areálu „KPB Vysoké Mýto č.p. 117/IV“.

Nerezový whirlpool – je určen k relaxaci, odpočinku a masáži celého těla. Je umístěn v části wellness centra a je pro 6 návštěvníků. Teplota vody ve whirlpoolu je 34-36°C. V bazénu jsou umístěny hydromasážní trysky a vzduchová lůžka. Ve dně je umístěna dnová perlička pro efekt bublinkové koupele. Součástí BT je jímání vody, napouštění bazénových okruhů, akumulace vod, čerpání, koagulační filtrace, chemické hospodářství, trubní rozvody. Po celou dobu provozu bude voda cirkulovat přes RÚV whirlpoolu, která je umístěna v 1. PP, má objem 3,5 m³ a zajišťuje, aby byla voda ve whirlpoolu čistá a hygienicky nezávadná. Strojovna pro BT je umístěna rovněž v 1.PP a jsou zde i jímky, filtry, čerpadla, dmychadla pro Whirlpool a chemické hospodářství.

Složení každé RÚV:

- akumulace vody v akumulární jímce
- čerpací jednotky chráněné lapači vlasů
- koagulační písková tlaková filtrace
- výměnný systém a trubní rozvody
- ohřev vody
- hygienické zabezpečení
- úprava chemických vlastností cirkulované vody

Zařízení RÚV vody slouží k čištění, desinfekci a regeneraci vody pro bazény tak, aby její kvalita odpovídala požadavkům zdravotním, hygienickým, protiepidemickým a směrnícím pro zřizování bazénů a koupališť.

II.2.2 - Technický popis technologie úpravy vody

PRINCIP ÚPRAVY BAZÉNOVÉ VODY

RÚV bude v provozu s výjimkou letní odstávky a sanitárních odstávek celoročně. Musí být spuštěna dle § 25 odst. 4 Vyhlášky 238/2011 sb. tak, aby se před zahájením provozu vyměnil alespoň jedenkrát celý objem bazénu. U whirlpoolu je navržena vertikální výměna vod. Voda je odebírána z hladiny přelivným žlábkem a odtéká do akumulární jímky. Z jímky je nasávána cirkulačními čerpadly a přiváděna na pískové filtry, kde se zbavuje zachytitelných nečistot. Vyčištěná voda se případně natemperuje na požadovanou teplotu, provede se její hygienické zabezpečení, příp. se upraví její chemické vlastnosti. Na konci úpravy bude voda vrácena zpět do whirlpoolu cirkulačními tryskami. Ve whirlpoolu je také dnový odtah cirkulace. Dnové trysky a gule ve whirlpoolu jsou napojeny na sání cirkulačních čerpadel s odbočkou do kanalizace pro možnost vypuštění.

PARAMETRY VNITŘNÍCH BAZÉNŮ

| Bazén | V [m ³] | Q[m ³ /h] | T [h] |
|---------------|---------------------|----------------------|-------|
| Whirlpool | 3,5 | 32 | 0,2 |
| Tobogán | 15* | 21 | 0,7 |
| Celkem | 18,5 | | |

*Objem akumulární jímky.

B. VODA PLNÍCÍ, ŘEDÍCÍ A ODPADOVÁ

Plnění a doplňování whirlpoolu a vyrovnávací nádrže je zajišťováno přes akumulární jímky tak, aby veškerá přiváděná voda prošla před vstupem do bazénu přes svou RÚV.

Aby nedošlo k chodu čerpadel nasucho při vyčerpané jímce a tím poruše čerpadel, je na minimální hladině osazena sonda blokující chod čerpadel při poklesu vody pod min. hladinu. Při min. provozní hladině se otevře a při max. provozní hladině se uzavře elektroventil dopouštění vody ze zdroje.

Hlídání hladin řeší M+R. Přívod pitné vody do akumulárních jímek je řešeno ZTI.

Denně se do každého cirkulačního okruhu dopouští ředící voda. Množství ředící vody je stanoveno dle § 25 odst. 7 Vyhlášky č. 238/2011 Sb. min. 45 l na osobu a den.

Voda z whirlpoolu bude vypouštěna čerpáním nebo gravitačně po odvětrání chloru do dešťové kanalizace. Voda z akumulárních jímek a praní filtrů je svedena do jednotné kanalizace.

C. KOAGULAČNÍ FILTRACE BAZÉNOVÉ VODY

K odstranění zákalotvorných a barvotvorných látek z vody jsou instalovány tlakové pískové rychlofiltry s filtrační náplní křemičitého filtračního písku o vrstvě 1,2 m. Na filtračním loži filtrů se zachycují nečistoty vysrážené dávkovaným koagulantem (dávkovaným do výtlačku před filtry). Stupeň zanesení filtru signalizují manometry instalované před a za filtrem. Praní se provádí zpětným proudem vody - voda s nečistotami je odváděna do kanalizace. Po praní filtru se provede „zabíhací fáze“, při které se odplaví do kanalizace zbylé nečistoty.

Nastavení pákových armatur pro jednotlivé úkony je uvedeno na všech filtrech ve strojovně BT.

D. TEMPERACE BAZÉNOVÉ VODY

Pro ohřev vody ve whirlpoolu je použito topného média proudícího přes tepelné výměníky. Výměníky jsou napojeny přes by-pass na výtlačk z filtrů do whirlpoolu. Blokace topného média je na 40 °C. Přívod topného média je řešen UT, regulace a hlídání teploty M+R.

E. CHEMICKÁ ÚPRAVA, HYGIENICKÉ ZABEZPEČENÍ BAZÉNOVÉ VODY

K hygienickému zabezpečení vody je používána stávající plynná chlorovna, která je dovybavena o injektory, zpětné ventily injektorů, rotametry a potřebné instalační materiály. Ostatní chemické hospodářství je instalováno v prostoru strojovny BT.

Whirlpool je chlorován systémem chlorace. Hodnota chlóru ve whirlpoolu je kontinuálně sledována regulačním a vyhodnocovacím zařízením a na základě jeho měření bude automaticky upravováno dávkování chlóru v systému.

K zabezpečení bazénové vody před rozvojem řasy je prováděno nárazové přechlorování vody v mimoprovozní době tak, aby do zahájení provozu byla hodnota volného chlóru v rozmezí dle přílohy č. 8 k Vyhlášce č. 238/2011 Sb. Přechlorování se provádí případně v kombinaci s algicidním prostředkem.

K dávkování koagulantu a korektoru pH vody jsou ve strojovně pro každou RÚV instalována dávkovací čerpadla. Aby nemohlo dojít k nárazovému předávkování při výpadku nebo vypnutí cirkulace, jsou dávkovací čerpadla blokována v provozním režimu na chod cirkulačních čerpadel. Činnost čerpadel pro dávkování korektoru pH je řízena automaticky od regulátorů v závislosti na nastavených parametrech kvality bazénové vody. Čerpadla pro dávkování koagulantu se nastavují ručně v závislosti na návštěvnosti a optické kvalitě vody ve whirlpoolu. Dávka koagulantu musí být dostatečná, aby došlo k vysrážení všech nečistot, ale nesmí být s nečistotami ve whirlpoolu.

V případě velmi nízké zátěže whirlpoolu, je-li voda jiskřivě čirá, je možné dávkování koagulantu přerušit. Zvýšené dávky se aplikují hlavně po vyprání filtrů, kdy se dočasně snižuje zachytávací schopnost filtračního lože. Chod dávkovacího čerpadla koagulace doporučujeme v době max. 5 minut po vyprání filtru.

Pro přípravu chemikálií jsou součástí chemického hospodářství RÚV instalovány rozpouštěcí nádrže. Detailní způsob a velikost dávky chemikálií bude stanoven na základě zkušebního provozu.

V prostorách strojovny je u RÚV B ještě pro odbourávání vázaného chlóru ve whirlpoolu použita středotlaká plnoprůtoková UV lampa, jejíž zařazením do cirkulačního okruhu docílíme trvalých úspor na provozních nákladech při výměně vody a zlepšujeme i ovzduší v bazénové hale.

Důkladné čištění whirlpoolu se provádí 1 x za 2 týdny, kdy je celý objem vany vypuštěn, stěny mechanicky vyčištěny s následným vydezinfikováním a vypláchnutím vodou. Poté je whirlpool nově napuštěn plnicí vodou. 1 x týdně je prováděna důkladná sanitace veškerého technického zařízení bazénu včetně čištění přílivových žlábků. Dezinfekce bude prováděna vhodnými dezinfekčními prostředky oznámenými v souladu se zákonem č.120/2002 Sb., o podmínkách uvádění biocidních přípravků a účinných látek na trh. Budou střídány prostředky s odlišnými účinnými látkami (1x měsíčně).

F. VZORKOVÁNÍ/ROZBORY = Whirlpool a její přítok:

Příloha č.3 PŘ KPB :

Četnost a rozsah rozborů bazénové vody Whirlpoolu dle vyhlášky MZ č.238/2011 Sb.:

| Místo odběru | Escherichia coli, CP při 36 st.C, Pseudomonas aeruginosa | Staphylococcus aureus | Legionella species | ORP | TOC | Zákal | NO ₃ | pH | volný chlor, vázaný chlor | Teplota |
|------------------|--|-----------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|--------------|---------------------------|--------------|
| Přítok Whirlpool | 1/14dní 1/14dní | 1/měsíc 1/měsíc | 1/14 dní 1/14 dní | X 1/měsíc | X 1/14dní | X 1/14dní | X 1/14dní | x 1/měsíc | X 1/měsíc | x 1/měsíc |

V případě 5-ti po sobě jdoucích vyhovujících výsledků může být četnost vzorkování snížena u parametrů E.coli, CP při 36 st.C, Pseudomonas aeruginosa, Legionella sp. a TOC na 1x měsíčně.

Místa odběrů vody

Pro mikrobiologický rozbor vody se odebírá samostatný vzorek na přítoku do whirlpoolu a jeden vzorek z vany whirlpoolu. Pro rozbor chemických ukazatelů se odebírá jeden vzorek z vany whirlpoolu. V bazénové vodě se vzorek odebírá 15 cm pod hladinou, při zapnutých vířivých tryskách po 10ti minutovém chodu trysek.

Akreditovaná laboratoř rovněž 1 x měsíčně zajistí souběžné porovnávací měření, které zahrnuje měření volného a vázaného chloru, pH a ORP. O výsledcích porovnávacího měření je laboratoři vydán písemný záznam.

Vlastní provozní kontroly jakosti vody

Dle vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb. jsou strojníci povinni denně měřit:

- 1 hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu: obsah volného a vázaného chloru ve vodě, hodnotu redox potenciálu
- 3 x denně : teplotu vody a vzduchu, průhlednost vody
- 1 x denně: hodnotu pH

Ostatní postupy ohledně kontroly jakosti vody, hodnocení, odběrů jsou shodná jako u rozborů pro plavecký bazén, rovněž ostatní ustanovení pod body I.6 – I.8 v kap. I. Bazénová část.

Zásady hygienického chování návštěvníků a jejich kontrola

- 1) Návštěvník je povinen řídit se PŘ a pokyny obsluhy.
- 2) Zakoupením vstupu či permanentky návštěvník stvrzuje, že je seznámen s PŘ, porozuměl mu a zavazuje se ho dodržovat.
- 3) Návštěvník po zakoupení vstupenky a příchodu do společných šaten je povinen se zout a dále pokračovat bez venkovní obuvi. Obuv se ukládá na místo určené /veřejnost= skříňky - plav. školy, plavci = botník atd./.
- 4) Každý návštěvník je povinen se převléct do plaveckého úboru. K převléknutí použije návštěvník převlékacích kabin. Za volně odložené věci provozovatel nezodpovídá. K odložení věcí je určena uzamykatelná skříňka v šatně.
- 5) Před vstupem do prostoru bazénu je každý návštěvník povinen se osprchovat bez plavek a umýt mýdlem.
- 6) Do objektu bazénu je zakázán přístup osobám opilým, či podnapilým. Při jakémkoliv poranění nevolnosti, vzniklém při návštěvě KPB, požádá postižený ostatní společníky, nebo personál o pomoc při ošetření a tito přivolají pomoc.
- 7) Ostatní /viz Návštěvní řád/

III. Wellness centrum

Provozní řád /dále PŘ/ je vypracován na základě konkrétních podmínek daného relaxačního centra, které je součástí bazénového komplexu. Zahrnuje základní pravidla pro užívání, obsluhu a údržbu.

1. OBECNÉ INFORMACE

Jedná se o relaxační centrum v přístavbě Plavecký bazén Vysoké Mýto, ul. Husova, Vysoké Mýto, které se nachází v 1.NP. Relaxační část zahrnuje:

- **FINSKOU SAUNU**
- **PARNÍ LÁZEŇ**
- **BYLINNOU LÁZEŇ**
- **SNĚŽNOU KOMORU**
- **VYHŘÍVANÉ SEDÁKY**
- **SPRCHY**
- **OHŘÍVÁRNU (TEPIDÁRIUM) - před nástupní toboganovou věží**

Relaxační centrum /dále RC/ je řešeno jako společné pro ženy i muže a pobyt zde je povolen pouze v koupacím úboru. Vše je doplněno nutnými odpočívárnami a sprchami. Sociální zařízení je v prostorách šaten KPB.

2. Základní technické parametry relaxačního centra

- uvažovaná návštěvnost centra 35 osob
- uvažovaný denní provoz centra dle provozovatele

3. Vyhrazená tech. zařízení, kontroly, revize

3.1 Obecné informace

Jako vyhrazené zařízení vyžadující zvláštní dozor bude u RC hlavně silová elektroinstalace. Obsluha RC je v daném případě osoba bez elektrotechnické kvalifikace a může tedy provádět tyto úkony:

- zapínat a vypínat jednoduchá el.zařízení
- vyměňovat žárovky
- udržovat el.spotřebiče podle návodu výrobců
- udržovat zařízení (čištění a běžné prohlídky bez rozebírání přístrojů)
- provádět další obslužné úkony na zařízení malého napětí, které je provedeno tak, že při jeho obsluze nemůže přijít osoba do styku s živými nekrytými částmi.

Revize veškerého elektrického zařízení bude prováděna 1 x ročně.

3.2 Technologické zařízení

Revize a kontrola technologických zařízení budou prováděny vždy po roce provozu na základě výzvy provozovatele.

Kontrola technologického zařízení (1 x za rok)

- Důkladná prověření saunových kamen, jejich vyčištění a prověření funkce dle návodu výrobce.
- Důkladná prověření parních generátorů dle návodu výrobce.
- Kontrola a přezkoušení řídicích a regulačních jednotek u všech technologií.

4. Bezpečnost práce a ochrana zdraví

Kromě obecně platných pravidel bezpečné práce obsluhujících pracovníků a zajištění provozní bezpečnosti při užívání zařízení a povinností uvedených v předchozí kapitole se připomínají následující zásady:

- některé z chemikálií, které jsou používány převážně pro čištění cylindrů parních generátorů jsou žíravinami a proto je nutné při manipulaci s nimi postupovat velice opatrně s předepsanými ochrannými prostředky
- zabránit vstupu dětí a nepovolaných osob do prostorů strojovny či ostatních technologických prostor
- při práci, která je spojená s rizikem poškození zdraví si vyžádat pomoc další osoby (vstup do strojovny při úniku chemikálií, revize jímek apod.)
- při práci s chemikáliemi používat ochranné pomůcky
- při nebezpečí větší koncentrace nebezpečných látek v ovzduší používat masku s filtrem
- udržovat v čistotě veškeré provozní místnosti a strojovny.

- **5. Havarijní a mimořádné provozní události**

Drobné i rozsáhlejší úniky používaných chemikálií je třeba řešit tak , aby nedošlo k ohrožení jakosti povrchových a podzemních vod nebo k ohrožení zdraví. K úniku může dojít při jakékoliv manipulaci s chemikáliemi a proto je povinností provozovatele dodržovat předepsaná provozní pravidla.

5.1 Provozní pravidla:

- pokud dojde k úniku je nutno používat ochranné prostředky
- každý únik je nutno hlásit vodohospodáři, který posoudí závažnost úniku a navrhne postup při zásahu a likvidaci úniku
- odpady vzniklé při likvidaci úniků uložit do zvláštní nádoby, označit ji a předat ke zneškodnění
- žádná uniklá chemikálie nesmí být vylévána do kanalizace, pokud k tomuto není určena.

Jiná závažná závada může vzniknout při netěsnosti vodovodního potrubí.

5.2 Při všech těchto případech je třeba:

- vypnout elektrický obvod příslušného zařízení.
- pokud je zdrojem úniku přívodní potrubí pitné nebo užitkové vody, uzavřít hlavní uzávěry a vypnout čerpací stanice.
- ohlásit mimořádnou událost nebo havárii vodohospodáři nebo personálnímu útvaru.
- zjistit zdroj úniku a provést kroky k jeho opravě.

6. FINSKÁ SAUNA

Jedná se o kabinu o rozměrech 2,60 x 2,77 x 2,20 m, obestavěný prostor 15,84 m³, kapacita 7 návštěvníků. Stěny kabiny jsou obloženy saunovými palubkami a sedací lavice jsou z latí. Dveře do kabiny jsou celoskleněné s hliníkovou zárubní. Saunová kamna jsou umístěna přímo v sauně. Finská sauna má jako topidlo elektrická saunová kamna, která jsou opatřena ochranným krytem a madly vymezující bezpečné vzdálenosti. Před vstupem je ve spádové podlaze jeden odtok. VZT – čerstvý vzduch je do kabiny Finské sauny přiváděn vzduchovou mezerou pode dveřmi – bezprahové dveře a přívodním otvorem nad podlahou do prostoru u saunového topidla. Cirkulace je zajištěna odvětrávacím otvorem umístěným úhlopříčně od přivětrání pro topidlo. Odvětrání je vyústěno nad strop a odtud je vzduch odváděn centrální vzduchotechnikou s kondenzační jednotkou. Finská sauna bude přístupná samoobslužně. Teploměr je umístěn jednak v potnici a jednak v obslužné místnosti RC /111/. K ochlazení těla jsou určeny sprchy v RC.

6.1 Správný postup lázně v sauně

1. Provedte řádnou očistu celého těla ve sprše mýdlem, před vstupem do potírny se osušte.
2. V potírně usedněte nebo ulehněte na ručník, př. prostěradlo a zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně prohřátí.
3. Po vyjití z kabiny se ve sprše řádně ochlaďte studenou vodou.

4. Cyklus prohřátí a ochlazení provádějte přibližně 2 - 3x po 10 - 15 minut., ručník př. prostěradlo berte z potírny vždy s sebou.
5. Doporučená teplota ve **FINSKÉ SAUNĚ** na horní pryčně (v oblasti srdce sedícího člověka) je **80°C - 90°C- vlhkost cca 15%**.
6. Po posledním cyklu se osprchujte, šamponem umyjte vlasy.
7. Tekutiny doplňujte výhradně nealkoholickými nápoji.

6.2 Úklid sauny

Úklid sauny (potírny) se provádí před/po saunování. Spočívá hlavně v očištění zejména pryčen a roštu. Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků) a s koncentrovaným hydroxidem, který napomáhá k lepšímu účinku chemické látky, zejména při odstraňování plísni na dřevě.

Sauna se po vychladnutí vždy vytře do sucha!!

6.3 Údržba a obsluha technologie saun

Obsluha technologie saun spočívá v pravidelném provádění čištění saunových kamen. Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku. Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinná z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

7. PARNÍ LÁZEŇ

Jedná se o kabinu o rozměru 2,60 x 2,80 x 2,50 m, obestavěný prostor 18,56 m³, kapacita 7 návštěvníků. Stěny kabiny, strop a sedací lavice jsou z extrudovaného polystyrénu obložené keramickou mozaikou. Dveře do kabiny jsou celoskleněné s hliníkovou zárubní. Parní generátor a ostatní technologie jsou umístěny v prostoru technologie parní lázně 1.PP. Parní technologie je stavebně součástí provozního souboru. Při vstupu je ve spádové podlaze jeden odtok a 2 oplachy kabiny. Podlaha je protiskluzová, keramická snadno omyvatelná. Provozní osvětlení je v soklu sedáku. VZT – čerstvý vzduch je do kabiny přiváděn vzduchovou mezerou pode dveřmi – bezprahové dveře. Při provozu procedury Parní lázně vzduch odchází odtahem v klenbě na středu kabiny do centrální VZT s kondenzační jednotkou. Parní lázeň bude přístupná samoobslužně.

7.1 Správný postup použití parní lázně

1. Provedte řádnou očištění celého těla ve sprše mýdlem.
2. V parní lázni usedněte a zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně prohřátí.
3. V parní lázni není zapotřebí mít u sebe ručník, př. prostěradlo.
4. Do parní lázně je zakázáno chodit v jakékoliv obuvi.

5. Po vyjití z kabiny se ve sprše řádně ochladíte studenou vodou.
6. Cyklus prohřátí a ochlazení provádějte přibližně 2 – 3 x po 15 až 25 minutách.
7. Doporučená teplota v parní kabině se pohybuje od 42°C do 50°C, vlhkost 100%.
8. Po ukončení posledního cyklu se řádně osprchujte a umyjte si vlasy.
9. Tekutiny doplňujte mezi jednotlivými cykly výhradně nealkoholickými nápoji.

7.2 Úklid parní lázně

Úklid parní lázně se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění zejména lavic a podlahy lázně, stěn kabiny.

Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

Parní lázeň (stěny, lavice a podlaha) se po vychladnutí osprchuje !!

7.3 Údržba a obsluha technologie parní lázně

Obsluha technologie pravidelně provádí čištění (odvápnění) parního generátoru. Toto je závislé na tvrdosti vstupní vody (možno též každodenně). Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku. Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinná z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

8. BYLINNÁ LÁZEŇ

Jedná se o kabinu o rozměru 2,60 x 1,75 x 2,50 m, obestavěný prostor 11,38 m³, kapacita 4 návštěvníci. Stěny kabiny, strop a sedací lavice jsou z extrudovaného polystyrénu obložené keramickou mozaikou. Dveře do kabiny jsou celoskleněné s hliníkovou zárubní. Parní generátor je umístěn v prostoru technologie bylinné lázně 1.PP, saunová kamna jsou umístěna přímo v lázni. Technologie bylinné lázně je stavebně součástí provozního souboru. V bylinné lázni nejsou okna, je bez denního světla a přirozeného větrání. Provozní osvětlení je v soklu sedáku. VZT – čerstvý vzduch je do kabiny bylinné lázně přiváděn vzduchovou mezerou pode dveřmi - bezprahové dveře. Při provozu procedury bylinné lázně vzduch odchází odtahem v klenbě na středu kabiny do centrální VZT s kondenzační jednotkou. Podlaha je keramická, protiskluzová, snadno omyvatelná ve spádu k odtokovému žlabu. Bylinná lázeň bude přístupná samoobslužně.

8.1 Správný postup použití bylinné lázně

1. Provedte řádnou očistu celého těla ve sprše mýdlem.
2. V bylinné lázni usedněte a zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně prohřátí.
3. Po vyjití z kabiny se ve sprše řádně ochladte studenou vodou.
4. Cyklus prohřátí a ochlazení provádějte přibližně 2 - 3x po 15 až 20 min.
5. Doporučená teplota v bylinné lázni se pohybuje od 60°C do 70°C, vlhkost vzduchu je 100%, prostředí v kabině bude doplněno o aromaty.
6. Po ukončení posledního cyklu se řádně osprchujte a umyjte si vlasy.
7. Není potřeba mít sebou ručník ani prostěradlo.
8. Tekutiny doplňujte mezi jednotlivými cykly výhradně nealkoholickými nápoji.

8.2 Úklid bylinné lázně

Úklid bylinné lázně se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění zejména lavic a podlahy lázně, stěn kabiny.

Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

Bylinná lázeň (stěny, lavice a podlaha) se po vychladnutí osprchuje !!

8.3 Údržba a obsluha technologie bylinné lázně

Obsluha technologie pravidelně provádí čištění (odvápňení) parního generátoru. Toto je závislé na tvrdosti vstupní vody (možno též každodenně). Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku.

Obsluha technologie saunového topidla spočívá v pravidelném provádění čištění saunových kamen. Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku.

Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinna z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

9. SNĚŽNÁ KOMORA

Jde o další relaxační prvek ve wellness centru.

Jedná se o kabinu o rozměru 2,50 x 2,50 x 2,70 m, obestavěný prostor 16,88 m³, kapacita 4 návštěvníci. Stěny kabiny, strop a podlaha jsou ze systémového chladírenského panelu obložené přírodním kamenem. Technologie je stavebně součástí provozního souboru. Na středu kabiny je ve spádové podlaze vyhřívaná plastová kanalizační vpusť. V předsíni Sněžné komory je ve spádové podlaze jeden odtok s plastovou krytkou. Provozní osvětlení je ve stropu kabiny. Dveře do kabiny

jsou systémové chladírenské se skleněným oknem. Technologie výroby sněhu je umístěna v prostoru technologie 1.PP, technologie chlazení vzduchu je umístěna přímo v komoře. VZT – čerstvý vzduch je do kabiny přiváděn vzduchovou mezerou pode dveřmi – bezprahové dveře. Po ukončení provozu Sněžné komory vzduch odchází dveřmi před kabinu a je odsáván centrální VZT v předsíni, napojenou na kondenzační jednotku. Sněžná komora je samoobslužná.

9.1 Správný postup použití sněžné komory

1. Provedte řádnou očistu celého těla ve sprchách.
2. Do sněžné komory se chodí zásadně naboso a není zde zapotřebí mít u sebe ručník ani prostěradlo.
3. Ve sněžné komoře zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně ochlazení.
4. Po vyjití z této kabiny se ve sprše řádně svlažte vodou.
5. Cyklus ochlazení a prohřátí provádějte přibližně 2 – 3x po 3 až 5 minut.
6. Doporučená teplota ve sněžné komoře se pohybuje od -5°C do - 10°C.
7. Po ukončení posledního cyklu se řádně osprchujte a umyjte si vlasy.
8. Tekutiny doplňujte mezi jednotlivými cykly výhradně nealkoholickými nápoji.

9.2 Úklid sněžné komory

Úklid sněžné komory se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění zejména podlahy a stěn kabiny.

Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

Sněžná komora (stěny a podlaha) se po odmražení vždy osprchuje!!

9.3 Údržba a obsluha technologie sněžné komory

Obsluha provádí každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku.

Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinná z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

10. VYHŘÍVANÉ SEDÁKY / lavice /

Účelem vyhřívání sedáků je rozšíření odpočinkového prostoru veřejného RC. Budou přístupné samoobslužně. Jsou rozmístěny okolo whirlpoolu. Jedná se o tři sedáky v hlavním prostoru RC v délkách 3,44 mb, 3,03 mb a 2,41 mb, kapacita 11 návštěvníků. Sedací lavice jsou z extrudovaného polystyrénu obložené keramickou mozaikou. Technologie je umístěna v prostoru technologie bylinné a parní lázně 1.PP. Technologie vyhřívání je stavebně součástí provozního souboru. VZT –

vyhřívání sedáků jsou v otevřeném prostoru wellness, který je regulován centrální VZT.

10.1 Správný postup použití vyhříváního sedáku

1. Pro návštěvu vyhříváního sedáku je třeba mít u sebe ručník, prostěradlo nebo župan.
2. Před vstupem na sedáky je třeba se řádně osprchovat /ochladit/.
3. K vyhříváního sedáku je zakázáno chodit v jakékoliv obuvi.
4. Na vyhříváního sedák usedněte a zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně prohřátí.
5. Návštěvník zde bude vystaven teplotě 30 - 55°C, ale doporučená teplota se pohybuje okolo 32°C.

10.2 Úklid vyhříváního sedáku

Úklid vyhříváního sedáku se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění sedáku (sedací a opěrací část).

Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

Vyhříváního sedáky se po vychladnutí vždy osprchují!!

10.3 Údržba a obsluha technologie vyhříváního sedáku

Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku.

Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinná z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

11. SPRCHY

Sprchy jsou určeny pro návštěvníky RC, jednak za účelem očištění a jednak za účelem ochlazení. Je zde možné ochlazení sprchou, bočními tryskami, nebo prudkým zchlazením vědrem.

Jedná se o prostor o rozměru 2,38 x 3,62 x 2,70 m členěný na tři sprchové prostory, obestavěný prostor 23,26 m³, kapacita 3 návštěvníci. Stěny sprch jsou z extrudovaného polystyrénu obloženy keramickou mozaikou. VZT – sprchy jsou konstrukčně otevřené a vzduch s parami je regulován centrální vzduchotechnikou. Voda do sprch je přivedena z veřejného vodovodu.

11.1 Úklid sprch

Úklid sprch se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění zejména podlahy a stěn sprch za pomoci chemických dezinfekčních

přípravků, které se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

12. OHŘÍVÁRNA (TEPIDÁRIUM)

Jedná se o další relaxační prvek. Je přístupná samoobslužně a vstup sem je z bazénové haly. Nachází se v zadní části bazénové haly. Jedná se o kabinu o rozměru 2,08 x 2,22 x 2,50 m, obestavěný prostor 11,52 m³, kapacita 6 návštěvníků. Stěny kabiny, strop a sedací lavice jsou z extrudovaného polystyrénu obložené keramickou mozaikou. Na středu kabiny je ve spádové podlaze jeden odtok a 2 oplachy kabiny. V ohřívárně /tepidáriu/ je okno do interiéru=bazénová hala, je bez denního osvětlení a přirozeného větrání. Provozní osvětlení je v soklu sedáku. Dveře do kabiny jsou celoskleněné s hliníkovou zárubní. Technologie je umístěna v prostoru technologie 1.PP. VZT – čerstvý vzduch je do kabiny ohřívárny /tepidária/ přiváděn vzduchovou mezerou pode dveřmi – bezprahové dveře. Při provozu ohřívárny /tepidária/ vzduch odchází odtažením v klenbě na středu kabiny do centrální VZT s kondenzační jednotkou.

12.1 Správný postup použití ohřívárny (tepidária)

1. V ohřívárně (tepidáriu) usedněte a zůstaňte tak dlouho, dokud nejste dostatečně prohřátí.
2. Po vyjití z kabiny se ve sprše řádně ochladte studenou vodou.
3. Cyklus prohřátí a ochlazení provádějte přibližně 2 -3x po 15 až 25 min.
4. Doporučená teplota v ohřívárně (tepidáriu) se pohybuje od 32°C do 36°C.
5. Po ukončení posledního cyklu se řádně osprchujte a umyjte si vlasy.
6. Tekutiny doplňujte mezi jednotlivými cykly výhradně nealkoholickými nápoji.

12.2 Úklid ohřívárny (tepidária)

Úklid ohřívárny (tepidária) se provádí před/po ukončení denního provozu. Spočívá hlavně v očištění zejména lavic a podlahy lázně, stěn kabiny.

Chemické dezinfekční přípravky se kombinují se saponáty (rozpuštějí ochranné tukové obaly choroboplodných zárodků).

Ohřívárna (Tepidárium) - stěny, lavice a podlaha se po vychladnutí osprchuje!!

12.3 Údržba a obsluha technologie ohřívárny (tepidária)

Obsluha provádí též každodenní kontrolu provozního stavu. Zjištěné skutečnosti, naměřené hodnoty a odečtená data jsou zapisována do provozního deníku. Provozní deník je veden každodenně, jsou do něho zapisovány všechny provozní a naměřené údaje.

Obsluha je vždy povinna z bezpečnostních důvodů po skončení provozu zkontrolovat, zda je příslušné zařízení vypnuto !!

13. Odpočívárna

K odpočinku jsou určeny vyhřívané sedáky v prostorách RC.

14. Úklid wellness

K úklidu jsou používány dezinfekční prostředky oznámené v souladu se zákonem č. 324/2016 Sb., o biocidních přípravcích a účinných látkách a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o biocidech) (Savo, Chloramin, Sargotan, Cormen, Domestos, aj. schválené prostředky). Dezinfekční prostředky s různými účinnými látkami jsou pravidelně střídány (1 x měsíčně). Posledním stupněm úklidu je vždy dezinfekce. Důkladná sanitace je prováděna 1x týdně.

Společná ustanovení pro Wellness centrum :

Zásady hygienického chování návštěvníků a jejich kontrola

- Návštěvník je povinen uposlechnout pokynů obslužného personálu a tohoto PR.
- Návštěvník dbá na udržení hygieny prostředí.
- Návštěvník se v těchto prostorách pohybuje bos.
- Je zde zakázáno kouřit, požívat alkoholické nápoje a jíst.
- Při pobytu zde je nutno zachovávat klid.
- V případě potřeby si návštěvník zavolá obsluhu.

Kontrolu dodržování hygienického chování návštěvníků bude provádět obsluha denně namátkově.

Použití relaxačních zařízení

- Lázně a pobyt v těchto prostorách je určen zdravým osobám a každý návštěvník ji podstupuje na vlastní odpovědnost.
- Pobyt v RC mají zakázány osoby, které zjevně trpí příznaky akutního onemocnění (horečka, kašel, rýma, průjem apod.) a přenosnými záněty horních cest dýchacích. Totéž se týká osob, které trpí nemocemi projevující se kožní vyrážkou, otevřenými hnisajícími nebo krvácejícími ranami.
- Vstup dále není povolen osobám, které jsou bacilonosiči střevních chorob a též členům rodin, jejichž někteří členové trpí některou infekční chorobou.
- Nemocní, trpící jinými chorobami než jaké jsou uvedeny, berou lázeň na vlastní odpovědnost, i když si vyžádali radu lékaře.
- **Zásadně zde není povolen vstup podnapilým osobám !!**

IV. Dětské brouzdaliště

1. Obecné informace

Dětské brouzdaliště je součástí bazénového komplexu a nachází se v 1.NP vedle bazénové vany na protilehlé straně od venkovních oken. Je určeno dětem do 5 let. Je situováno jako dvouúrovňové, propojené skluzavkou a je z nerezů a dno má protiskluzovou úpravu. Je odděleno prosklenou částí /tvrzeným sklem/ od velkého bazénu. Na levé straně jsou 2 vyhřívané lavice /sedáky/. Součástí je několik atrakcí. Dětské brouzdaliště zahrnuje :

- **2 propojené dětské bazénky**
- **Atrakce : - nosorožec BUBU**
 - skluzavka medvěd s přívodem vody**
 - fontánka ze žlábků**
 - vodní hřib**
 - vodní ježek s odběrem chloru**
 - /tryska k měření chloru je součástí nerezové atrakce/**

2. Základní technické parametry dětského brouzdaliště

Vodní plocha : 38,2 m²
Filtr.výkon : 24,0 m³/h
Obvod bazénu : 25,4 m
Objem vody : 12 m³
Teplota vody : 32 °C
Intenzita recirkulace: 12m³/ hod.

Dno bazénu je tvořeno jednostranně raženým plechem, je vodotěsně navařeno a jsou vněm vstřikovací trysky z nerezové oceli. Spojovací skluz slouží jako spojovací prvek mezi jedn. úrovněmi ploch dětských bazénů. Důraz je kladen na rovnoměrné skrápění spojovací plochy skluzavky vodou. Odtok ze dna bazénu slouží k vypouštění vody z bazénu a zároveň k přísávání bazénové vody ze dna bazénu do cirkulačního okruhu úpravy vody. Děrovaný kryt je upevněn k otvoru odtoku pomocí bezšroubového rychlounápravu, který obsluhuje zajistí rychlé a snadné otevírání a zavírání. Kolem bazénků jsou odtokové žlábků sloužící k odvodu bazénové vody.

3. Popis technologie úpravy vody

Brouzdaliště bude s výjimkou letní odstávky a sanitárních odstávek v provozu celoročně. Musí být spuštěno dle § 25 odst. 4 Vyhlášky 238/2011 sb. tak, aby se před zahájením provozu vyměnil alespoň jedenkrát celý objem bazénu. Je zde navržena vertikální výměna vod. Voda je odebírána z hladiny přelivným žlábkem a odtéká do akumulární jímky. Z jímky je nasávána cirkulačními čerpadly a přiváděna na pískové filtry, kde se zbavuje zachytitelných nečistot. Vyčištěná voda se případně natemperuje na požadovanou teplotu, provede se její hygienické zabezpečení, příp. se upraví její chemické vlastnosti. Na konci úpravy bude voda vrácena zpět do brouzdaliště cirkulačními tryskami. V brouzdališti je dnový odtah cirkulace. Dnové

trysky a gule v brouzdališti jsou napojeny na sání cirkulačních čerpadel s odbočkou do kanalizace pro možnost vypuštění.

4. VZORKOVÁNÍ /Rozbory - Brouzdaliště

| Místo odběru | E.coli, CP při 36, Ps.aer. | Staph.aur. | Leg.spp. | Zákal | NO ₃ | TOC | chlory | pH | teplota |
|------------------------------|-------------------------------------|------------|-----------|---------|-----------------|-----------|---------|---------|---------|
| Přítok | 1/ 14dní * | 1/měsíc | 1/14dní * | X | x | x | x | x | X |
| brouzdaliště (s aerosoly) | 1/ 14dní * | 1/měsíc | 1/14dní * | 1/14dní | 1/14dní | 1/14dní * | 1/měsíc | 1/měsíc | 1/měsíc |

*V případě 5-ti po sobě následujících vyhovujících mikrobiologických nálezů bude snížena četnost kontroly

mikro-biologických ukazatelů a TOC na jednou měsíčně.

Místa odběrů vody

Pro mikrobiologický rozbor vody se odebírá samostatný vzorek na přítoku do brouzdaliště. Pro vyšetření legionel se použije tzv. slévaný vzorek z protilehlých stran. Pro rozbor chemických ukazatelů se z bazénu odebírá slévaný vzorek z odběru u obou protilehlých kratších stran bazénu. V brouzdališti se vzorek odebírá 10 cm pod hladinou. Akreditovaná laboratoř rovněž 1 x měsíčně zajistí souběžné porovnávací měření, které zahrnuje měření volného a vázaného chloru, pH a ORP. O výsledcích porovnávacího měření je laboratoři vydán písemný záznam.

Vlastní provozní kontroly jakosti vody

Dle vyhlášky MZ č. 238/2011 Sb. jsou strojníci povinni denně měřit :

- 1 hodinu před zahájením provozu a každou čtvrtou hodinu: obsah volného a vázaného chloru ve vodě, hodnotu redox potenciálu

- 3 x denně : teplotu vody a vzduchu, průhlednost vody

- 1 x denně: hodnotu pH

Ostatní postupy ohledně kontroly jakosti vody, hodnocení, odběrů jsou shodná jako u rozborů pro plavecký bazén, rovněž ostatní ustanovení pod body I.6 – I.8 v kap. I. Bazénová část.

5. Technologické zařízení

Revize a kontrola technologických zařízení budou prováděny vždy po roce provozu na základě výzvy provozovatele.

Kontrola technologického zařízení (1 x za rok)

- Prověření čerpadel a atrakcí, jejich vyčištění a prověření funkce dle návodu výrobce

6.Body – Úklid – První pomoc – BOZP, vč.zásad os. hygieny zaměstnanců a práce s chemikáliemi /viz PŘ část I/6, I/7 a I/8/

V. Návštěvní řád KPB /dále NR/

/ je součástí Provozního řádu /

Vstup do KPB a jeho zařízení

Vstup do KPB a jeho zařízení mají všichni návštěvníci v prov. době po zakoupení vstupenky, příp. permanentky. Tímto úkonem a vstupem do prostorů KPB se návštěvníci dobrovolně zavazují dodržovat tento PR, případně řídit se pokyny provozních pracovníků KPB /zejména plaveckého dozoru u bazénové vany, atd./ a dbát pokynů na vývěskách. Provozní doba, ceny vstupného a doba prodeje vstupenek jsou uvedeny na vývěskách, př. bazénových letáčcích a www stránkách KPB. Dětem mladším 1 roku je vstup na bazén zakázán. Děti od 1 do 3 let mohou do bazénu pouze v plavečkách s přiléhavou gumičkou kolem nohou. Dětem mladším 10 let dovolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let. Při plném obsazení plaveckého bazénu je prodej vstupenek na potřebnou dobu přerušen. Organizace, příp. fyzické osoby provozující v prostorách KPB svoji činnost na základě smlouvy mají svůj PR, ceníky, atd.

Vyloučení z návštěvy KPB

Z koupání v bazénu i pobytu v KPB jsou vyloučeny osoby postižené nakažlivou nemocí, bacilonosiči střevních chorob, osoby v karanténě, osoby postižené ekzémy a kožními nemocemi, osoby s vnějším poraněním, osoby podnapilé, nebo osoby pod vlivem návykových látek. Dále bude vykazán bez nároku na vrácení vstupného ten návštěvník, který porušil tento NR, případně neuposlechl pokynů provozních pracovníků bazénu, nebo se choval jiným nepřístojným a rušivým způsobem. Neopustí – li tento návštěvník v takovýchto případech prostory KPB na vyzvání, je pracovník tohoto zařízení povinen rušitele pořádku vyvést, nebo požádat příslušné orgány (policii ČR, př. městskou policii) o zakročení.

Pokyny pro koupání v bazénu

K převlékání návštěvníků jsou určeny šatny a převlékací kabinky. Na odkládání šatstva a obuvi návštěvníků jsou k dispozici uzamykatelné skříňky (výjimka PŠ a hromadné zájezdy). Dospělí mohou do skříňky odložit i šatstvo doprovázených dětí. Cenné věci (mobil, finance, aj.) odkládejte do trezorků u pokladny KPB. Za šatstvo, obuv a cenné věci odložené na jiném místě než na místě určeném, nenese provozovatel KPB hmotnou odpovědnost. Za klíč od skříňky může návštěvník složit určenou zálohu pokud je tak určeno na vývěsce bazénu, která mu bude vrácena po odevzdání klíče. Případy ztráty věcí musí návštěvník ohlásit službě v pokladně, př. vedoucímu bazénu před odchodem z KPB. Tito jsou povinni ztrátu zapsat do knihy ztrát a nálezů. Postižený je povinen tuto ztrátu nahlásit na policii ČR ve Vysokém Mýtě (cca 100 metrů od KPB). Cizí předměty nalezené v prostorách KPB je návštěvník povinen odevzdat službě v pokladně, př. vedoucímu, kde budou zapsány do knihy nálezů. Návštěvník po zakoupení vstupenky je oprávněn využívat KPB, dle doby zaplaceného vstupného. Do této doby spadá i doba na sprchování a převlékání. Návštěvníkům je dovoleno stanovenou dobu překročit max. o 10 minut. V případě překročení stanovené doby pobytu v bazénu je návštěvník povinen doplatit vstupné. Návštěvník musí mít slušný a čistý koupací oděv nad kolena, bez opasku, nesmí používat tzv. plavky „Bermudy“, nesmí se koupat ve spodním prádle a zásadně nesmí mít spodní prádlo pod plávkami. Svým

chováním nesmí narušovat zásady mravnosti a slušnosti. V případě, že bude návštěvník vykázán z bazénu pro nedodržování plaveckého úboru, nemá tento návštěvník nárok na vrácení vstupného. Návštěvníci jsou povinni dodržovat čistotu ve všech prostorách KPB, neplýtvat vodou a šetřit zařízení KPB. Návštěvníci odpovídají za škody které způsobí oni, nebo děti které doprovázejí na majetku provozovatele případně věcech ostatních návštěvníků. Před použitím plaveckého bazénu jsou povinni použít sprchy, řádně se umýt mýdlem a opláchnout čistou vodou při svléknutém koupacím oděvu. Návštěvníci, zejména osoby starší nebo postižené tělesnou vadou, se musí pohybovat na hladkých a mokřích podlahách opatrně a vyvarovat se tak úrazu. Provozovatel neodpovídá za případné škody z úrazu a poranění, které si způsobil neopatrností nebo nedodržováním tohoto NR. Návštěvníci jsou povinni dbát o vlastní bezpečnost i bezpečnost ostatních návštěvníků.

UPOZORNĚNÍ !! Neplavci a návštěvníci bazénu, kteří neumějí dokonale plavat se mohou koupat pouze v prostoru pro neplavce. Základní výška u zvedacího dna je stanovena na 90 – 100 cm. /O další snížení dna na větší míru může rozhodnout dle situace plavčík/. Skákat do vody je dovoleno pouze se souhlasem plavčíka a to jen ze startovacích bloků.

Je zakázáno

- skákání z boku bazénu.
- křičet, pískat, běhat, potápět jiné návštěvníky, srážet je do bazénu.
- chovat se způsobem odporujícím zásadám slušnosti, mravnosti a bezpečnosti.
- vstupovat do prostorů KPB, kam je dovolen vstup pouze zaměstnancům.
- plivat na podlahy a do vody, vyplachovat si ve vodě nos a ústa, močit v bazénu.
- používat před vstupem do bazénu jakékoliv krémy nebo masti.
- kouřit v celém objektu KPB (výjimkou je určený prostor pod bazénem).
- vstupovat do prostorů pro druhé pohlaví.
- jíst a pít v šatnách př.v prostorách bazénové haly (výjimku tvoří závody a „Mokry bar“).
- žvýkání žvýkačky v prostorách bazénové haly.
- používat míče a míčky v bazénu a brouzdališti (výjimku může povolit plavčík).
- pohybovat se osobám starším 6 let v dětském brouzdališti
- vnášet do prostorů šaten a bazénové haly skleněné předměty.
- vodit do prostorů KPB psy a jiné zvířata.
- přemísťovat nábytek, manipulovat s technickým, nebo jiným zařízením KPB.

Přání a stížnosti mohou návštěvníci projevit u vedoucího KPB, nebo zapsat do knihy přání a stížností uložené v pokladně KPB.

Hromadné zájezdy

Pokladní určí místo na odkládání oděvů a obuvi. Za tyto věci provozovatel v případě ztráty ručí. Jiné cenné věci (např. mobily, př. větší finanční obnosy atd.) dejte svému doзору a ten je uloží do trezorku u pokladny KPB. V případě ztráty na místě určeném provozovatelem ručí za uložené věci, v příp. že je to mimo místo určené provozovatelem, tak za ztrátu provozovatel neručí./např.za boty zanechané mimo uzamčené skříňky atd./- vyjimka hromadné zájezdy PŠ.

Plavecká škola /dále PŠ/

Činnost je prováděna dle metodických směrnic Ministerstva školství, časového plánu výuky a vedení PŠ. Všichni účastníci této výuky jsou povinni dodržovat tento NŘ. Jakákoliv změna musí být vždy projednána a odsouhlasena vedoucím KPB. V době provozu PŠ nezabezpečuje provozovatel účast plavčíka. Tuto činnost, včetně poskytnutí první pomoci provádí odborní pracovníci PŠ. Provozovatel poskytuje k tomuto účelu veškeré technické a jiné pomůcky. PŠ přebírá zodpovědnost za účastníky plavecké výuky vstupem těchto účastníků do hlavních dveří KPB. Učitelé PŠ zajistí řádné osprchování a umytí mýdlem návštěvníků bazénu před výukou. Při používání plaveckých pomůcek se tyto po každém použití opláchnou a rozloží do regálů, případně rozvěsí v samostatné místnosti, aby vyschly. Jednou týdně jsou čištěny a dezinfikovány dezinfekčními prostředky.

Provoz kiosku

Kiosek je přístupný všem zájemcům o občerstvení, ti jsou však vstupem do prostorů KPB povinni dodržovat tento NŘ. Za řádný provoz kiosku i „Mokrého baru“ a za dodržování veškerých hygienických a bezpečnostních předpisů v těchto prostorách zodpovídá provozovatel kiosku. Kiosek byl rozšířen o toalety.

Závěrečné ustanovení

Porušování tohoto NŘ jeho návštěvníky, lze postihnout jako přestupek proti veřejnému pořádku, případně přečin, nebo trestný čin. Poškození, nebo rozkrádání majetku na KPB je trestné podle předpisů o ochraně majetku a právních předpisů.

Další dodatky NŘ jsou v jednotlivých kapitolách příslušného zařízení /mj. tobogán, whirlpool, relaxační centrum/.

VI. Saunová část

1. Úvod

Provozování KPB, kde se nachází sauny v suterénu, provádí provozovatel na základě zřizovací listiny města Vysoké Mýto od 1.1. 2001 za účelem provádění veřejně prospěšné činnosti jako jedné z hlavních činností organizace

Provozní období : - otevřeno je obvykle v období měsíců leden - prosinec

/ většinou s dvouměsíční odstávkou v červenci - srpnu na údržbu a nutné opravy/.

Provozní doba pro veřejnost :

všední dny většinou cca 13,00 hod. - 21,00 hod.

soboty / říjen – březen/ cca 13,00 hod. - 20,00 hod.

Pokud provozovatel neurčí jinak zejména při obj. škol, spolků, sdružení, firem atd./

Provozní doba je vyvěšena na vstupních dveřích objektu, je vydávána na pravidelných měsíčních letáčích a je uváděna na www.stránkách firmy.

V sauně v suterénu se nachází:

- **2/A- Pokladna**
- **2/B - Finská sauna**
- **2/C - Parní lázeň**
- **2/D - Ochlazovací bazének**
- **2/E - Kneippův chodník**
- **2/F - Odpočívárna**
- **2/G - Masérna**
- **2/H - Šatny/Toalety**

2. Popis zařízení

2/A - Pokladna – nachází se hned při vstupu do suterénního prostoru, kde je návštěvník povinen zakoupit si platnou vstupenku a má možnost zapůjčit si příp. ručník nebo prostěradlo.

2/B - Finská sauna –

Potnice: kapacita max.22 osob

Zastavěná plocha: 22,5m²

Objem : 49,5m³ /vzduchu v kabině /

Teplota v lázni: 85 - 90°C

Vlhkost: 8-15%

Obklad - palubky topol / lavice a opěrky abachi

Sauna je umístěna v suterénních prostorech krytého plaveckého bazénu. Potnice je vytápěna el.kamny 30-36kW s lávovým kamením pro parní náraz s třístupňovými lavicemi, výška sauny 2,4 m. V potnici je umístěn teploměr a teplota zde bude udržována na cca 85°C. Vstup do sauny je přes dveřní křídlo z tvrzeného skla s madlem dřevo /interiér/, nerez /exteriér/. Dveře jsou bezprahové, pro přísávání vzduchu do kabiny. Osvětlení je dvěma rohovými svítidly s dřevěným krytem a s halogenovým zdrojem 40W. Podlaha je ve spádu ke dveřím sauny.

2/C - Parní lázeň

Kapacita max.: 9 osob

Zastavěná plocha : 10,2 m²

Objem: 19,32 m³ /vzduchu v kabině/

Teplota v lázni: 42 - 45°C

Vlhkost: 100%

Parní lázeň je umístěna vedle finské sauny směrem k odpočívárně. Ovládání je z prostoru strojovny, kde je osazen parní generátor 15 kW, spínání osvětlení a termostaty el. topení v podlaze a sedácích. Parní generátor je vybaven aroma pumpou pro dávkování esencí do vedení parního potrubí. Vstup do sauny je přes dveřní křídlo z tvrzeného skla s madlem nerez/nerez. Dveře jsou bezprahové, pro přísávání vzduchu do kabiny. Parní sauna je osazena dvěma oplachy lavic. Lavice jsou obloženy mozaikou. Osvětlení je pomocí LED bodovek pro parní sauny v lavicích. Sedáky mají opěráky, obloženy jsou mozaikou a je v nich osazena topná rohož 160 W/h. Jsou zde osazeny dva oplachy lavic - jeden vedle dveří, druhý u zadní lavice.

2/D - Ochlazovací bazének

Ochlazovací nerezový bazének má rozměr 3 x 1,85 m, vodní plocha je 5,5 m², obvod bazénku 9,7 m² a hloubka bazénku 1 m. Obklady jsou z dlažby. Teplota vody v ochlazovacím bazénku je cca 7 – cca 16°C dle ročního období. Dostatečné ochlazení v bazénku zajišťuje tzv. "ledovač". V místnosti u tohoto bazénku jsou umístěny 3 sprchy a polévací vědro. Voda v umyvadlech, sprchách a ochlazovacím bazénku je napojena na rozvod pitné vody z veřejného vodovodu. Přítok do bazénu je dnovými tryskami. Voda je nepřetržitě odváděna přes přelivovou hranu bazénu do kanalizace. Součástí místnosti u ochlazovacího bazénku je i únikový požární východ.

2/E - Kneippův chodník

Kneippův chodník se skládá ze dvou nádrží se studenou vodou a teplou vodou. V jedné nádrži je voda o teplotě cca 40°C, ve druhé voda o teplotě cca 12°C. Kneippův chodník je průtokový, odpadní voda je svedena do splaškové kanalizace.

Čištění a dezinfekce Kneippova chodníku

Mytí a dezinfekci Kneippova chodníku provádí personál sauny, který je zodpovědný za dodržování stanovených postupů a používání určených dezinfekčních prostředků. Kneippův chodník musí být denně mechanicky čištěn s následným vydezinfikováním. Z důvodů zamezení vytvoření rezistence bakterií jsou dezinfekční prostředky pravidelně měněny. Obměna je realizována v měsíčních cyklech. Po ukončení provozu personál sauny zastaví přítok vody do Kneippova chodníku a do obou nádrží nalije a rozmíchá po 50 ml Sava Originál a nechá 30 minut působit. Poté zaměstnanec sauny obě nádrže vypustí.

2/F - Odpočívárna

Místnost na odpočinek se nachází v prostoru za saunami a má celkem 40,81 m². Stěny jsou obloženy keramikou, podlaha je dlažba. V rohu u masérny je občerstvovací pult. V místnosti je umístěno 10 lehátek s omyvatelným povrchem + další místa jsou na sezení.

2/G - Masérna

Místnost o velikosti 15 m², stěny obložené dřevem, podlaha dlažba, WC s předsíňkou /1,62 m²/ a WC /1,59 m²/ a dva skladové prostory /1,53 m² a 1,5 m²/. Nachází se za pokladnou suterénní sauny a je možno ji používat /př. pronajímat/ i samostatně. Je průchozí z odpočívárny. Je provozována zaměstnancem nebo samostatně podnikající osobou.

2/H - Šatny/Toalety/Sprchy

Součástí saunového prostoru jsou šatny - jak pánské /17 míst - zast. plocha 11,5m²/, tak i dámské /14 míst - 12,7 m² zast. plochy/, toalety /2x ženy ,1x muži + pisoár/ a dále sprchy /3x muži, 3x ženy /. Do sprch je přivedena voda z veřejného vodovodu.

3. Kontrola jakosti vody

1x měsíčně vedení provozu sauny ve spolupráci s údržbou KPB zajišťuje rozbor jakosti vody v ochlazovacím bazénu v rozsahu mikrobiologie - rozsah stanovený přílohou č. 8 k vyhlášce č. 238/2011. Rozbory vody provádí Orlická laboratoř v České Třebové, která zajistí odeslání těchto výsledků jak KHS do elektronické databáze, tak i vedení KPB. Při zjištění mikrobiologické závadnosti (překročení mezních hodnot) zajistí obsluha sauny vypuštění a vydezinfikování ochlazovacího bazénku a spolu s vedoucím provozu provedení nového kontrolního odběru. O případné závadnosti vody v bazénku bude informovat KHS Pardubického kraje se sídlem v Ústí nad Orlicí /dále KHS/. V případě návštěvy kontrolního orgánu KHS s nimi bude neprodleně spolupracovat a podá jim veškeré potřebné informace. V případě překročení nejvyšších mezních hodnot bude bazén zprovozněn až po dokladování vyhovující jakosti vody. Výsledky rozborů vody budou evidovány po dobu min. 5ti let.

4. Způsob manipulace s prádlem

Půjčováním prádla je myšleno půjčování ručníků, osušek, prostěradel potřebných k saunování. Čisté prádlo je uloženo v uzamykatelné omyvatelné skříňce. Použité prádlo je odkládáno do umělého koše opatřeného igelitovým pytlíkem. Vyprání prádla je řešeno denně jednak vlastní pračkou v určených prostorách pod bazénem /určené prostory vedle bazénové akumulací nádrže /, kde je rovněž řešeno dosoušení prádla a jednak je prádlo odváženo cca 1x měsíčně do veřejné prádely. Pracovní oděvy zaměstnanců jsou uloženy odděleně od civilního oblečení, jsou udržovány v čistotě, výměna je prováděna dle potřeby i v průběhu směny. Odpovědnou osobou zde je p. Jaroslav Houdek.

5. Způsob očisty prostředí - Úklid

Za úklid a čistotu v celých suterénních prostorách odpovídá obsluha sauny. Denně vytírá všechny prostory saun vč. lehátek - používá k tomu dezinfekční a čistící prostředky označené v souladu se zákonem č. 324/2016 Sb., o biocidních přípravcích a účinných látkách a o změně některých souvisejících zákonů (zákon o biocidech), např. Chloramin, Savo, Incidur, Desam, aj. a dále čistící prostředky Jar, Koronu, Real, Cormen, Deskalen atd. Dezinfekční prostředky s různými

účinnými látkami jsou pravidelně střídány (1 x měsíčně). Prostředky jsou uloženy ve skladu čisticích prostředků sauny, př. KPB. Obsluha denně vystříkává hadicí potnici, mokré prostory a vypouští ochlazovací bazének. 1 x týdně zajišťuje vymoření všech rohoží z potnice, vydrhnutí rýžovým kartáčem, vodou a již zmíněnými čistícími a dezinfekčními prostředky. Vydrhne dlaždice v potnici, ochlazovací bazénku, sprchách a vyčistí kliky, kohoutky a WC. Zajišťuje vynášení odpadků do popelnic a kontejnerů za KPB. Odvoz je prováděn 1x týdně v rámci pravidelných svozů.

6. Ostatní - Povinnosti vedení provozu sauny

Provoz sauny řídí obsluha sauny, která má na starosti jak prodej vstupenek a výdej klíčků od šaten, tak prodej nápojů, kontrolu provozu /mj. reguluje teplotu vzduchu v potírně, kontroluje dodržování Návštěvního řádu návštěvníky atd./. Dále je povinna kontrolovat návštěvníky v potírně finské a parní sauny, zda se někomu neudělalo nevolno, kontroluje průtočnost vody v bazénku. Stará se o denní úklid a čistotu provozu a manipulaci se zapůjčeným a použitým prádlem. Vede provozní deník sauny, který se ukládá min. po dobu 5-ti let.

7. První pomoc

Pro poskytnutí jakékoliv první pomoci je třeba přivolat obsluhu sauny, podle potřeby telefonicky lékařskou pomoc. Telefon pro případ přivolání lékaře záchranné služby, nebo zajištění odvozu na ambulantní ošetření je v pokladně KPB. Obsluha sauny vede sešit o úrazech v sauně. Lékárnička s nejnutnějším zdravotním materiálem je umístěna v recepci sauny, př. další je v ošetřovně u hlavního plaveckého bazénu. U léků musí být dodržována doba expirace.

8.Všeobecné bezpečnostní požadavky

Obsluha sauny používá při očištění sauny ochranné pomůcky: gumové rukavice, gumovou obuv, ochrannou zástěru, pracovní oblek a je školená v potřebných dovednostech. Při samotné práci používá bílý čistý oděv. Je seznámena s tímto PŘ.

9. Zásady hygienického chování návštěvníků a jejich kontrola

Do prostorů sauny nemají přístup:

- osoby trpící přenosnými kožními nebo vlasovými chorobami, popř. jinými přenosnými chorobami, které se mohou přenášet vodou nebo kontaktem s jinou osobou
- osoby zahmyzené
- osoby pod vlivem alkoholu nebo psychotropních látek
-

Do sauny nemají přístup osoby trpící srdečními nebo cévními chorobami !!

Před použitím saun – prvním vstupem do prohřívány jsou návštěvníci povinni použít sprchy, řádně se umýt mýdlem a opláchnout čistou vodou.

Kontrolu dodržování hygienického chování návštěvníků bude provádět obsluha denně namátkově.

Důležitá telefonní čísla :

- | | | |
|---------------------------|---|---------------------|
| Tísňová volání : | - Integrovaný záchranný systém | - 112 |
| | - Hasiči HZS Ústí nad Orlicí | - 150 |
| | - Záchranná služba | - 155 |
| | /Pohotovost lékaři V. Mýto | - 465420274/ |
| | - Policie | - 158 |
| | - Městská policie | - 156 |
| Poruchová volání : | - Elektrický proud /Energetika / | - 840850860 |
| | - Plyn | - 1239 |
| | - Voda - /Vak Vysoké Mýto / | - 602168470 |

VII. Návštěvní řád saun v suterénu

/ je součástí Provozního řádu /

Vstup do saun v suterénu a přilehlých prostorů

Vstup do těchto prostorů mají povolen všichni zákazníci v provozní době, po zakoupení vstupenky př. permanentky a dodržení určené kateg. dle pohlaví a denního rozpisu /muži, ženy, děti, společné saunování/, př. zaměstnanci kontrolního orgánu KHS a v nutných případech /např. porucha atd. - zaměstnanci údržby KPB/. Zakoupením vstupenky, případně permanentky se návštěvník zavazuje dodržovat tento PŘ, uposlechnout pokynů obsluhy sauny a pokynů na vývěškách. Provozní doba, cena a doba prodeje vstupného jsou uvedeny na vývěškách v prostorách sauny a KPB. Dětem mladším 10 let je vstup do sauny dovolen pouze v doprovodu osoby starší 18 let. Při plném obsazení kapacity sauny je prodej vstupenek na potřebnou dobu přerušen.

Vyloučení z návštěvy sauny

Ze sauny bude vykázan bez nároku na vrácení vstupného ten návštěvník, který porušil tento PŘ, neuposlechl pokynů provozních pracovníků sauny, např. byl příliš hlučný, nebo se choval jiným nepřístojným způsobem. Neopustí-li tento návštěvník v takovýchto případech prostory KPB na vyzvání, je obsluha sauny př. jiný zaměstnanec KPB povinen rušitele pořádku vyvést, nebo požádat příslušné orgány /policii ČR/ případně městskou policii/ o zakročení. Dále není vstup do sauny povolen osobám postiženým jakoukoliv nakažlivou nemocí, bacilonosičům střevních chorob, osobám v karanténě s nakažlivou nemocí, jakož i členům rodin, jejichž příslušníci trpí infekční chorobou, osobám podnapilým, či pod vlivem návykových látek, osobám postiženými ekzémy, kožními nemocemi, osobám s vnějším poraněním (hnisavé rány, odřeniny apod.) a ženám v období menstruace.

Pokyny pro saunování

K převlékání návštěvníků jsou určeny šatny a k odkládání šatstva a ostatních věcí uzamykatelné skříňky. Kapacita míst v šatně odpovídá počtu míst v potírně. Dospělí mohou do skříňky odložit i šatstvo doprovázených dětí. Boty se ukládají do botníku v předsáli sauny /před pokladnou/. Za šatstvo a věci odložené jinde než je uvedeno nenese provozovatel odpovědnost. Případy ztráty věcí musí ohlásit návštěvník v pokladně, nebo vedoucímu před odchodem ze sauny. Obsluha sauny je povinna tuto ztrátu zapsat do knihy ztrát a nálezů. Postižený ohlásí tuto ztrátu na policii ČR ve Vysokém Mýtě. Cizí předměty nalezené v prostorách sauny je návštěvník povinen odevzdat v pokladně, kde budou ihned zapsány do knihy nálezů. Návštěvník je po zakoupení příslušné vstupenky oprávněn být v sauně po dobu platnosti vstupenky /doba obvyklá je 60 – 120 min./. Do této doby spadá i sprchování a převlékání. Je dovoleno stanovenou dobu bezplatně překročit nejvýše o 10 minut. V případě překročení stanovené doby pobytu v sauně, je návštěvník povinen doplatit za překročenou dobu poplatek určený ceníkem. Návštěvník sauny je povinen zde udržovat čistotu. V průběhu vlastní lázně /saunování/ je návštěvník zásadně nahý /z hygien. důvodů/, pouze ve výjimečných případech určených provozovatelem /např. rodinné sauno -vání atd./ může mít tento koupací oděv. Návštěvníci, zejména osoby starší nebo postižené tělesnou vadou se musí pohybovat na mokřích podlahách opatrně a vyvarovat se tak úrazu. Návštěvníci jsou povinni dbát o vlastní bezpečnost i o bezpečnost ostatních.

Správný postup lázně /saunování/

- Před šatnou se zujte, v šatně odložte oděv, prádlo a ozdoby. Vezměte si mycí potřeby, ručník a osušku.
- Před započítím sanování si umyjte důkladně mýdlem celé tělo, šamponem lehce vlasy. Osprchujte se teplou vodou. Před vstupem do potnice se osušte.
- V potnici si sedněte příp. lehněte na spodní pryčnu. Postupně můžete na vyšší pryčny /vzhledem k teplotě v potnici/. K podložení zásadně použijte ručník, prostěradlo nebo osušku. Při pocení lehce masírujte rukama povrch těla. Doba prohřívání volte ne dle předem stanoveného času, ale podle svých pocitů
- Po odchodu z potnice můžete tělo masírovat kartáčem, žínkou atd. Opláchněte si vodou pod sprchou důkladně pot i uvolněné nečistoty z kůže. Potom použijte vnitřní ochlazovnu /buď studené sprchy - ochlazovací bazének, nebo obojí /
- Do bazénku vstupujte vždy pomalu. Ponořte celé tělo, udělejte několik temp a na vzduchu udělejte několik cviků. Nenechte si prochladnout chodidla
- Před vstupem do potírny se osušte. Lehnout si už můžete i na vyšší pryčnu. Teploty u Finské sauny nad 90° C nejsou vhodné, vyšším teplotám vystavujte raději nohy, než hlavu. Doba prohřívání nadměrně neprodlužujte. Celou proceduru opakujte 2 – 3x. Menší děti mají sedět, př. ležet na spodní pryčně. Nakonec si umyjte vlasy šampónem a osprchujte se vlažnou vodou
- Do odpočívárny vstupujte dostatečně ochlazení. Na lehátku se přikryjte a v klidu odpočívejte. Dopřejte klid i ostatním. Vyvarujte se hlučným rozhovorům. V celé sauně se zásadně nekouří a nepožívá tvrdý alkohol a drogy
- Odpočívat můžete i na lavicích. Doplňte vypocené tekutiny vhodnou tekutinou /např. neslazenou minerálkou, přírodními šťávami, vodou, čajem atd. /
- Po sauně je vhodné zařadit trochu tělesného pohybu - chůze domů
- Odmaštěný povrch těla dle potřeby ošetřete lehce olejem nebo krémem
- Dopřejte si klidný a nerušený spánek
- Do potnice a k ochlazovacímu bazénku je zakázáno vnášet skleněné předměty
- Pro tekuté i jiné občerstvení používejte pouze vyhrazené prostory
- Je zákaz sušení prostěradel, ručníků a osušek na zábradlí či kamnech potírny!!

Závěrečné ustanovení :

Porušování tohoto Návštěvního řádu jeho návštěvníky, lze postihnout jako přestupek proti veřejnému pořádku, případně přečin nebo trestný čin. Poškození nebo rozkrádání majetku na KPB je trestné podle předpisů o ochraně majetku a podle trestních předpisů.